

1. GLAUKOOMALEIKKAUSTA EDELTÄVÄ KOTI-HOITO-OHJE

Hankinnat apteekista ennen leikkausta

- Esitutkimuskäynnillä lääkäri kirjoittaa reseptit lääkkeistä joita käytetään ennen leikkausta ja leikkauksen jälkeen. Ne on hyvä hankkia jo etukäteen.
- Kostutustippoja ja kipulääkettä voi tarvita myös. Leikkauksen jälkeen saatte sairaalasta mukaan pienet määrät joilla pääsee alkuun.

Lääkitys ennen leikkausta

- Entiset paineläkkeet jatkuvat leikkaukseen saakka.
- Jos on kuivat silmät, säilöntäaineetonta kostutustippaa on hyvä käyttää säännöllisesti kahden viikon ajan ennen leikkausta.
- Lääkäri on saattanut määrätä muita tippoja myös ennen leikkausta käytettäväksi (esim FML-tippoja, Lecrolyn-tippoja)

Leikkausta edeltävinä päivinä

- Lue glaukoomaleikkauksen jälkeinen ohje (näkö voi leikkauksen jälkeen olla sumea)
- Leikkauksen jälkeen käytettävien lääkkeiden pakkausselosteet kannattaa lukea ennen leikkausta samasta syystä.
- Täytä esitietokaavake Silmäsairaala Valoon mukaan vietäväksi.

2. GLAUKOOMALEIKKAUS JA ENSIMMÄINEN JÄLKITARKISTUS

Leikkauspäivänä ennen leikkausta

- Käy pesulla ja pese myös hiukset. Silmämeikkiä tulee välttää leikkauspäivänä.
- Pukeudu mukaviin sisävaatteisiin.
- Glaukoomaläkkeet laitetaan normaaliin tapaan.
- Lisäksi laitetaan muut mahdolliset määrätyt lääkkeet.
- Ota muut aamulääkkeesi ja ota päivälääkkeet mukaasi.
- Syö aamiainen/lounas tavalliseen tapaan.

Leikkausta edeltävät toimenpiteet

- Ennen leikkausta sinua valmistellaan leikkaukseen. Käytännössä laitetaan joitakin silmätippoja muutaman kerran.

Leikkaus

- Leikkauspöydällä silmän alueelle tehdään kirurginen pesu.
- Käden selkään laitetaan kanyyli lääkkeiden antoa varten.
- Sinut peitellään siten, että vain leikattava silmä on paljaana.
- Leikkaus kestää tyypillisesti 30-60 minuuttia leikkaustyyppistä riippuen.
- Leikkaus tehdään paikallispuudutuksessa ja olet koko leikkauksen ajan hereillä.
- Tarvittaessa saat rauhoittavaa lääkitystä.

Leikkauksen jälkeen sairaalassa

- Olet jonkin aikaa seurattavana ja sinulle tarjoillaan kahvia ja välipalaa.
- Hoitaja käy vielä kotihoito-ohjeet läpi.
- Saat mukaasi muutaman kipulääkkeen ja kostutustippoja.

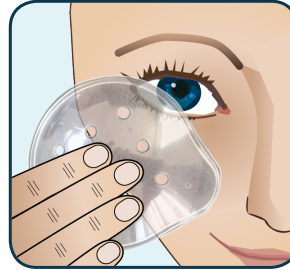
Leikkauksen jälkeen kotona

- Jos silmän päällä on side, anna se olla aamuun asti paikoillaan. Aamulla voit ottaa siteen pois ja laittaa ensimmäiset tipat.
- Jos silmän päälle ei laitettu sidettä, aloita tippojen laittaminen jo samana päivänä.
- Silmässä voi olla jonkin verran jomotusta. Ota silloin kipulääkettä.

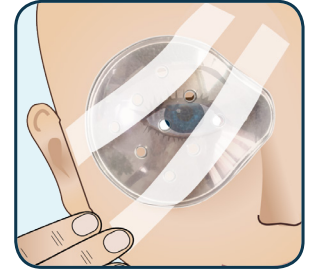
3. GLAUKOOMALEIKKAUKSEN JÄLKEINEN KOTIHOITO-OHJE

Leikattu silmä

- Leikatussa silmässä voi olla verenpurkauksia. Ne ovat vaarattomia ja häviävät itsestään.
- Leikatussa silmässä on usein roskan tunnetta haavasta tai tikeistä johtuen. Kostutustipat voivat vähän auttaa roskan tunteeseen.
- Näkö on alkuun usein sumea tai muuten alentunut.
- Leikkauksen jälkeen silmää ei saa hieroa eikä painaa.
- Viikon ajan silmä tulee suojata öisin suojakilvellä, jonka saatte mukaan sairaalasta.



1. Suojakilpi asetetaan silmän päälle suippo kärki nenän puolelle.



2. Suojakilpi teipataan ihoteipillä kiinni.

Hygienia

- Kädet on hyvä pestä ennen lääkkeiden tiputtamista.
- Suojakilpi pestään päivittäin saippuavedellä.
- Kasvot pestään puhtaalla vedellä ja suihkussa voi käydä.

Lääkitys

- Lääkärisi on antanut ohjeet ja reseptit käytettävistä tipoista.
- Käytäntö vaihtelee hieman eri leikkausten välillä.
- Tavallisesti leikattuun silmään ei enää laiteta painetta alentavia glaukoomalääkkeitä.
- Tavallinen lääkehoito on alkuun Oftaquix 4 krt/päivä (antibiootti) ja Pred Forte 4 krt/pv (kortisoni).
- Lääkäri antaa kontrollien yhteydessä aina ohjeet seuraavaan kontrolliin saakka. Tavallisesti antibiootti jatkuu kahden viikon ajan ja kortisoni kolmen kuukauden ajan.
- Eri silmätippojen välillä on hyvä pitää noin 10 minuutin tauko.
- Kostutustippoja saa käyttää leikkauksen jälkeen.

4. Yleistä

Viikon ajan leikkauksen jälkeen tulee välttää:

- saunomista
- uimista
- hikiliikuntaa
- silmien altistamista pölylle ja lialle
- saippuaveden joutumista silmiin
- silmämeikin käyttöä

Leikkauksen jälkeen on sallittua:

- ulkoilu
- lukeminen ja TV:n katselu
- kumartuminen
- kevyiden esineiden nostaminen ja kantaminen

Jos leikatussa silmässä ilmenee voimakasta syärkyä, punoitusta tai näön heikkenemistä, ottakaa yhteys Silmäsairaala Valoon tai leikkauksen suorittaneeseen silmäkirurgiin.

Leikkauspotilaiden neuvonta p. 050 354 2705