

Kaihileikkauksen kotihoito-ohjeet

Leikkauksen jälkeen silmää ei saa hieroa eikä painaa. Viikon ajan silmä tulee suojata öisin suojakilvellä, jonka saatte mukaan leikkauksen jälkeen.

Leikatussa silmässä voi olla verenpurkaumia. Ne ovat vaarattomia ja häviävät itsestään.

Kotiinsaapumisesta lähtien leikatun silmän hoitoon käytetään silmätippoja.

Antibioottitippa (Oftaquix) tiputetaan neljä kertaa päivässä kahden viikon ajan.

Kortisonitippa (Pred Forte) tiputetaan neljä kertaa päivässä neljän viikon ajan.

Eri silmätippojen välillä on hyvä pitää 5-10 minuutin tauko. Silmäkirurgi kirjoittaa teille sähköisen reseptin, jossa määrätyt silmätipat on hyvä noutaa apteekista heti kotimatalla.

Viikon ajan leikkauksen jälkeen tulee välttää:

- saunomista
- uimista
- hikiliikuntaa
- silmien altistamista pölylle ja lialle
- saippuaveden joutumista silmiin
- silmämeikin käyttöä

Leikkauksen jälkeen on sallittua:

- ulkoilu
- lukeminen ja TV:n katselu
- kumartuminen
- kevyiden esineiden nostaminen ja kantaminen
- kasvojen huuhtelu puhtaalla vedellä ja suihkussa käyminen, siten ettei silmiin joudu vettä

Leikkauksen jälkeen silmässä voi tuntua roskantunnetta ja kirvelyä. Näihin tuntemuksiin on hyvä käyttää apteekista saatavia kosteuttavia silmätippoja. Kosteuttavien silmätippojen ja hoitotippojen käytön välillä tulee pitää 30 minuutin tauko.

Kaihileikkauksen jälkitarkastuksessa tulee käydä 4-6 viikon kuluttua leikkauksesta.

Jos leikatussa silmässä ilmenee voimakasta särkyä, punoitusta tai näön heikkenemistä, ottakaa yhteys Silmäsairaala Valoon tai leikkauksen suorittaneeseen silmäkirurgiin.

Leikkausneuvonta p. 050-3542705