

Silmän laserleikkaus

*Leikkaus tehdään Silmasairaala Valossa, osoitteessa
Mannerheimintie 4, 7krs. puh. 0101 92020*

Leikkauspäivä _____

Saapumisaika _____

Valmistautuminen leikkaukseen

- poista silmämeikki huolellisesti jo edellisenä iltana, leikkauspäivänä ei saa olla kasvoilla mitään meikkiä
- älä laita hajusteita leikkauspäivänä
- käy suihkussa ja pese hiukset leikkauspäivän aamuna tai edellisenä iltana
- voit laittaa kasvoille kosteusvoidetta aamulla, mutta älä laita silmänympärysvoidetta!
- syö ja juo normaalisti ennen leikkausta
- älä käytä piilolinsskejä ennen leikkausta (1vko pehmeät, 2vko kovat tai jatkuvakäyttöiset)

Jos sairastut akuutisti flunssaan, kuumeeseen tai silmätulehdukseen, leikkausta ei voida tehdä. Ota siinä tapauksessa yhteyttä hyvissä ajoin numeroon 0101 92020.

Leikkauspäivä

- matkapuhelinta tai muita elektronisia laitteita ei saa viedä leikkaussaliin koska ne aiheuttavat häiriötä laserlaitteisiin
- aikaa kuluu n. 3 tuntia yhteensä
- suositellaan, että hakija noutaa autolla n. 3 tunnin kuluttua saapumisesta
- kotiin voi lähteä myös taksilla leikkauksen jälkeen, tällöin ei tarvita saattajaa
- julkisilla kulkuneuvoilla ei voi lähteä leikkauksen jälkeen kotiin
- leikkauksen jälkeen koko loppupäivänä ei saa ajaa autoa
- ota aurinkolasit mukaan, koska silmät voivat olla valonarat
- lepää ilta kotona ja pidä silmät kiinni muutaman tunnin ajan välittömästi leikkauksen jälkeen toipumisen edistämiseksi

Leikkauksen jälkeen levätään noin tunti lepohuoneessa silmät kiinni. Lääkäri tarkastaa silmät tunnin kuluttua ja antaa kotiinlähtöluvan. Kotiin voi lähteä joko hakijan kyydissä tai taksilla.

Leikkauksen jälkeen

- silmä on usein pari päivää punainen leikkauksen jälkeen ja valkoisella alueella voi olla verenpurkauksia, jotka häviävät muutaman viikon sisällä
- silmässä tuntuu vetistystä, aristusta, kirvelyä ja roskantunnetta usean tunnin ajan, pidä silmät kiinni niin kauan kuin näitä oireita on → tämä jouduttaa paranemista
- silmä voi olla valonarka johon tummat aurinkolasit auttavat
- älä koske silmään vuorokauteen lainkaan, anna kyynelien valua poskille ja kuivaa vasta sieltä (älä vie paperia tai sormia silmien alueelle, ettet vahingossa tökkää silmään!)
- voit ottaa tarvittaessa särkylääkkeen vielä kotona
- sairaslomaa tulee tarvittaessa noin 1 – 3 päivää

Näkeminen

- **Femto leikkaus**
 - näkö on sumea leikkauspäivänä
 - seuraavana päivänä näkö on jo kirkkaampi, mutta voi vaihdella toipumisen alkuvaiheessa (1-2 viikkoa)
- **SUPRACOR leikkaus**
 - lähinäkö on selvästi parempi jo heti leikkauksen jälkeen
 - kaukonäkö on aluksi sumea, mutta lopullinen näöntarkkuus saavutetaan 3-5 kuukauden sisällä
- **SMILE leikkaus**
 - näkö on sumea leikkauspäivänä
 - seuraavana päivänä näkö on jo kirkkaampi, mutta voi vaihdella toipumisen alkuvaiheessa (1-2 viikkoa)

Toipumisen aikaiset rajoitukset ja ohjeet

Silmien toipumisen ja tulehdusten ehkäisemisen vuoksi on tärkeää, että ensimmäinen viikko noudatetaan seuraavia ohjeita:

- silmää ei hierota tai painella
- ei käytetä mitään silmämeikkiä
- ei käydä saunassa
- varotaan ettei silmään mene vettä, hikeä, pesuainetta tms. (jos silmään kuitenkin menee jotain, huuhtelee sitä runsaasti kostutustipoilla ja ota tarvittaessa yhteyttä)
- pese kasvot puhtaalla vedellä ensimmäisen kerran leikkauksen jälkeisenä päivänä ja siitä lähtien päivittäin (pidä silmät kiinni pesun ajan ja kuivaa kevyesti taputteleamalla ennen kuin avaat silmät)
- suihkuun voit mennä leikkausta seuraavana päivänä
- pidä silmät suljettuina suihkussa koko suihkun ajan ensimmäisen viikon aikana (hiuksia pestessä taivuta pää taaksepäin, jotta shampoo valuu pois päin silmistä)
- urheilla voit kahden päivän kuluttua, mutta varo että hikeä ei valu silmiin ensimmäisen viikon aikana (käytä tarvittaessa vaikka hikipantaa tms.)
- älä ui seuraavan kahden viikon aikana
- älä sukella silmät auki ensimmäisen kuukauden aikana
- jos harrastat urheilua, jossa voi tulla iskuja silmiin, vältä sellaisia lajeja kuukauden ajan (käytä tarvittaessa lajiin soveltuvia suojalaseja)
- voit ajaa autolla 1-5 vrk kuluttua leikkauksesta, kun näkö on riittävän hyvä
- suojaa leikattu silmä UV-säteilyltä aurinkolaseilla vähintään 3 kk leikkauksen jälkeen ulkoillessasi aurinkoisella säällä tai kirkkaina poutapilvipäivinä
- suojaa silmät suojalaseilla solariumissa
- käytä suojalaseja nukkuessasi vähintään viikon ajan leikkauksen jälkeen, lasit saat mukaan leikkauspäivänä (Femto ja Supracor toimenpiteissä)

Silmätipat leikattuun silmään

Hae sekä lääketipat että kostutustipat apteekista ennen leikkauspäivää!

Huomioi että et koske pullon kärjellä silmään tippaa laittaessa.

Oftaquix-silmätippa (antibiootti)

- 1 tippa leikkauspäivän iltana ennen nukkumaanmenoa
- seuraavasta päivästä alkaen 1 tippa 4 kertaa päivässä 7 vrk:n ajan

Oftan Dexa – silmätippa (kortisoni)

- 1 tippa leikkauspäivän iltana ennen nukkumaan menoa
- seuraavasta päivästä alkaen 1 tippa 8 kertaa päivässä 2 vrk:n ajan ja tämän jälkeen 4 kertaa päivässä 5 vrk:n ajan
- säilytä kortisonitippa jääkaapissa

Kostutustippojen käyttö

Vesimäinen tippa

- aloita vesimäinen tippa (Artelac tai muu vastaava) tarvittaessa jo leikkauspäivän iltana kun pahimmat oireet ovat ohi (kirvely, vetistys)
- aloita vesimäisen tipan säännöllinen käyttö leikkauksen jälkeisestä päivästä alkaen vähintään 5 kertaa päivässä (saa käyttää useamminkin) ainakin kuukausitarkastukseen asti ja tämän jälkeen vielä tarvittaessa

Geelimäinen tippa

- aloita geelimäisen tipan (Viscotears tai vastaava) käyttö tarvittaessa viikon kuluttua leikkauksesta, kun olet lopettanut lääketippojen käytön -> laita geelitippaa ainakin aamulla ja yöksi
- mikäli geelimäinen tippa tuntuu liukenevan silmään huonosti tai aiheuttaa kirvelyä, voit laittaa silmään ensin yhden tipan vesimäistä kostutustippaa (esim. Artelac) ja heti perään geelitippaa (esim. Viscotears)
- älä käytä geelitippaa ensimmäisen viikon aikana

Silmien riittävä kostutus on tärkeää! Kostutustipan käyttöä ei saa lopettaa ennen kuukausitarkastusta. Tarkastuksessa lääkäri arvioi tulevan käyttötarpeen. Lisää tippojen tiputuskertoja tarvittaessa huomattavasti, jos tunnet esim. roskantunnetta ja näön suttuisuutta. Kostutuksen tarpeeseen vaikuttavat lisäävästi mm. tuuliset olosuhteet, kuumeus, kova pakkanen, saunominen ja ilmastointi. Kostutustippoja saa apteekista lisää myös ilman reseptiä.

Pidä vähintään 5 min. tauko aina kaikkien eri lääk- ja kostutustippojen välillä!
Huom. öisin ei tarvitse herätä laittamaan tippoja, riittää kun jaat tiputuskerrat säännöllisesti valveillaoloajalle.