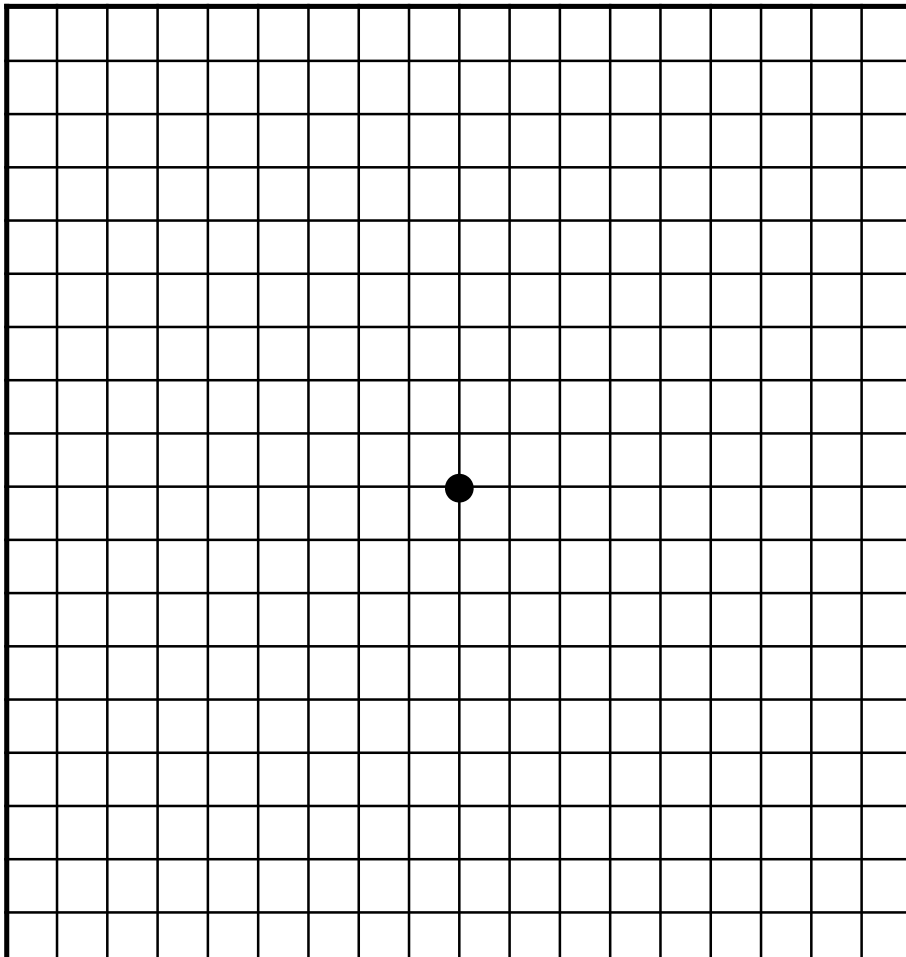


Amslerin kartta

Kotitesti keskeisen silmänpohjan arviointiin mm. ikärappeumassa.

- 1 Ruudukkoa tulisi arvioida noin 30-40 cm etäisyydeltä. Jotta kuva olisi mahdollisimman terävä, pidä mahdollisia lähikatseluun tavallisestikin käyttämiäsi laseja (luku-, kaksiteho- tai moniteholasi).
- 2 Peitä toinen silmä ja pidä katse ruudukon keskellä olevassa mustassa pisteessä.
- 3 Arvioi miltä ruudukko näyttää. Ovatko viivat suoria? Ovatko ruudut samankokoisia? Onko kuvassa sameita alueita?
- 4 Jos ruudukko ei näytä säännölliseltä, **käänny viipymättä silmälääkärin puoleen**. Jokin vääristää näkemääsi kuvaa ja sen syy tulee selvittää ennen suurempia haittoja. Moniin ongelmiin on jo olemassa tehokkaita hoitoja etenkin, jos niiden syy saadaan selvitettyä varhain.



Amslerin kartta - rappeuma

Esimerkki siitä miltä Amslerin kartta saattaa näyttää, jos sairastaa silmänpohjarappeumaa.

SILMÄSAIRAALA VALO

p. 0101 9 2020

www.silmasairaalavallo.fi

